

ردیف	واژه	تعریف
۱	رادیوگرافی پری آپیکال	رادیوگرافی پری آپیکال، رایج ترین رادیوگرافی در دندانپزشکی است. فیلم در داخل دهان قرار می گیرد و از دندان یا ناحیه مورد نظر رادیوگرافی تهیه می شود. برای بررسی پوسیدگی دندان ها، ضایعات انتهایی ریشه مثل کیست و گرانولوم، موقعیت قرارگیری ایمپلنت ها، اندازه گیری طول فایل در درمان های ریشه و... استفاده می شود. این نوع رادیوگرافی به طور معمول در مطب های دندانپزشکی گرفته می شود.
۲	رادیوگرافی بایت وینگ	رادیوگرافی مخصوص بررسی تاج دندان های بالا و پایین در حالی که دندان ها بایت (بسته) هستند. مهم ترین کاربرد این نوع رادیوگرافی بررسی پوسیدگی های بین دندانی و همچنین لبه استخوان آلوئول است. به دلیل وجود زائده بالچه مانند متصل به فیلم رادیوگرافی که برای گازگرفتن بیمار در نظر گرفته شده است، نام «وینگ» بر آن گذاشته شده است.
۳	رادیوگرافی اکلوزال	این رادیوگرافی از باقی رادیوگرافی های معمول بزرگتر است و رشد و جایگاه دندان های کودکان را نشان می دهد. هر رادیوگرافی تقریباً تمام طاق فک بالا و یا پائین را نشان می دهد.
۴	رادیوگرافی پانورکس یا OPG	OPG مخفف Ortho Pantomo Gram می باشد. صفحه فوکوس OPG دارای انحنایی مطابق با انحناهای فک هاست. با OPG یک نمای کلی از موقعیت دندانها و استخوانهای فک (مندیبل و ماگزایلا) و سینوس های فک فوقانی و مفاصل بین فک ها و جمجمه (مفصل تمپور و مندیبل) به دست می آید.
۵	رادیوگرافی لترال سفالومتری	رادیوگرافی سفالومتری یک نمای جمجمه، جهت به دست آوردن تصاویری از کل جمجمه یا یک ناحیه مورد نظر به کار می رود. مطالعات سفالومتری جهت ارزیابی رشد و تعیین پلان های درمانی ارتودنسیک یا پروتزها به کار می رود.
۶	جراحی دندان	جهت خارج کردن ریشه های باقی مانده در دهان یا خارج کردن دندان های نهفته نیاز به جراحی می باشد که با شکافتن لثه و انجام جراحی، دندان یا ریشه دندان از استخوان فک جدا و لثه دوباره به هم دوخته می شود. جراحی ممکن است در نسج نرم یا در نسج سخت دهان انجام شود.
۷	کشیدن دندان	در حرفه دندان پزشکی، آخرین و بدترین راه به حساب می آید (البته ممکن است لازم شود دندان برای مرتب کردن دندان های دیگر کشیده شود یا گاهی در فک بیمار جایی برای رویش دندان عقل وجود ندارد و می بایست کشیده شود که این موارد جزو طرح درمان به حساب آمده و باعث تاسف نیستند!) تفاوت کشیدن دندان با جراحی دندان نحوه خارج کردن دندان است. در آن چه کشیدن دندان یا بیرون آوردن دندان نامیده می شود نیازی به برش لثه و برداشتن استخوان یا نسج نرم نیست و دندان با تنها با انجام حرکت های مرتبط، لقی و از حفره خود خارج می شود.
۸	آلوئولوپلاستی	یک نوع جراحی است که در آن استخوان ناهموار را صاف می کنند.
۹	وستیبولوپلاستی	وستیبول فضای بین دندان و لب ها می باشد. وستیبولو پلاستی نوعی از جراحی می باشد که در آن عمق وستیبول را افزایش می دهند. وستیبولوپلاستی برای افرادی که دندان هایشان را از دست دادند و می خواهند پروتز (دندان مصنوعی) بگذارند، انجام می شود. این کار به دلیل ایجاد فضای کافی برای گسترش لبه پروتز انجام می شود.
۱۰	فرنکتومی	فرنکتومی جراحی ساده برای برداشتن فرنوم دهان است. فرنوم، پیوند عضلانی بین دو بافت است. دو فرنوم در دهان وجود دارد که گاهی اوقات می تواند مانع عملکرد طبیعی برخی اعضای دهان شده و مسئله فرنکتومی (برداشتن فرنوم) را مطرح کند. یک نوع آن، که فرنوم زبانی خوانده میشود، زبان را به کف دهان متصل میکند و نوع دوم آن، فرنوم لبی ماگزایلاری می باشد که سطح داخلی لب بالا را به لثه ها درست در بالای دو دندان جلوئی، متصل می کند. اگر اتصال فرنوم زبانی به کف دهان و یا اتصال فرنوم لبی به لثه بالا بیش از حد باشد، مانع از برخی عملکردهای طبیعی مانند غذا خوردن و تکلم و نیز موجب مشکلات دیگر می شود که برای حل این مشکل طی عمل جراحی ساده ای، بخشی از اتصال فرنوم قطع می شود. به این عمل فرنکتومی گفته می شود.

ردیف	واژه	تعریف
۱۱	آبسه	آبسه دندان چرک‌هایی است که در ریشه دندان جمع شده و باعث عفونی شدن آن می‌شود و ممکن است در صورت درمان نشدن به موقع می‌تواند به تدریج به فضاهای عمقی مانند فضاهای اطراف حلق، مجاری تنفسی و حتی اطراف مغز راه پیدا کند و موجب انسداد راه‌های تنفسی، درگیری مغز و مننژیت (التهاب پرده مغز) و درگیری خون و حتی مرگ شوند.
۱۲	درای ساکت	حفره خشک یا درای ساکت عارضه دردناکی است که در بعضی از موارد متعاقب کشیده شدن دندان بروز پیدا می‌کند. دلیل ایجاد شدن این عارضه، جابجا شدن لخته خونی از فضای حفره استخوان متعاقب کشیده شدن دندان است. پس از کشیدن شدن دندان، در محل حفره ایجاد شده، لخته خونی تشکیل می‌شود که علاوه بر محافظت از استخوان و اعصاب، روند التیام را نیز آغاز می‌کند. اگر به دلیلی لخته خونی از محل مربوطه جابجا شود سبب ایجاد حفره‌ای خشک و دردناک می‌شود که به آن درای ساکت می‌گویند.
۱۳	اکسپوز شدن دندان	زمانی که پوسیدگی‌های دندان در مراحل اولیه آن ترمیم نشود، تا حدی پیشرفت می‌کند که به بافت عصبی دندان می‌رسد و به اصطلاح علمی آن بافت عصبی دندان اکسپوز می‌شود (یعنی هنگامی که در معرض محرک‌های محیطی مثل گرما و سرما قرار می‌گیرد، حساس و دردناک می‌شود).
۱۴	آمپوتاسیون ریشه	هنگامی که عفونت به ریشه نفوذ می‌کند، ریشه را قطع می‌کنند که به این عمل، آمپوتاسیون می‌گویند. پس از آمپوتاسیون، در محل قطع ریشه، روکش قرار می‌گیرد.
۱۵	بیوپسی	بیوپسی نمونه برداری از بافت زنده است که می‌تواند زیر میکروسکوپ و یا با روش‌های شیمیایی انجام شود.
۱۶	آمالگام	آمالگام دندانی ماده‌ای غیر هم‌رنگ (نقره‌ای یا سیاه) است که برای پر کردن دندان از آن استفاده می‌شود و مرکب از ۵۰ درصد جیوه ۳۴٫۵ درصد نقره، ۹٪ قلع، ۶٪ مس و ۰٫۵٪ روی است.
۱۷	بیلدآپ	بازسازی مجدد ساختمان از دست رفته دندان به کمک مواد ترمیمی را گویند. بیلدآپ دندانی می‌تواند با مواد ترمیمی مثل آمالگام یا کامپوزیت باشد و یا با پست و کر انجام گیرد.
۱۸	کامپوزیت	کامپوزیت دندانی به طور خلاصه ترکیبی از یک ماده زمینه‌ای (ماتریکس) رزینی هستند که با ذراتی به نام فیلر در اندازه‌ها و اشکال مختلف پر شده و استحکام یافته‌اند. ترکیب فوق به صورت خمیری درآورده می‌شود که در اثر تابش نور با طول موجی خاص، سخت شده و پس از پرداخت و پولیش کردن بسیار شبیه نسج دندان می‌شود.
۱۹	پین	پین یک پیچ خیلی کوچک است که در بخش‌هایی از تاج دندان پیچ می‌شود تا به تأمین گیر یک ترمیم کمک کند. دو نوع پین داریم: یکی پینهایی که داخل کانال دندانهای درمان ریشه شده گذاشته می‌شود که نام دیگرش پست پیچی پیش ساخته است و نوع دوم: پینهای داخل عاجی است که در دندانهای زنده و درمان ریشه نشده گذاشته می‌شود. پینها در دندانهایی که تخریب زیادی داشته‌اند و بافت سالم کمی از دندان باقی مانده است کاربرد دارد. با تکنولوژی پیشرفته امروزی تقریباً استفاده از آن محدود به بعضی موارد ترمیم‌های آمالگام است که هیچ راه حل دیگری برای آن وجود نداشته باشد. به کار رفتن پین داخل عاجی به دلیل نزدیک شدن انتهای آن به بافت عصبی دندان و اثر تحریکی آن، ریسک نیاز به درمان ریشه (عصب کشی) را بالا می‌برد. استفاده از این پینهای فلزی در ترمیم‌های کامپوزیت اشتباه بوده و تقریباً منسوخ شده است و در مواقع لزوم به جای آنها از Fiberpost که مانند پینهای داخل کانال ولی از جنس فایبرگلاس است استفاده می‌گردد.
۲۰	جراحی افزایش طول تاج	در دندانهایی که پوسیدگی و تخریب زیادی دارند، پس از برداشتن خرابی‌ها و پوسیدگی‌ها معمولاً تمام یا بخشی از دندان از سطح لثه هم پایین‌تر می‌رود و در گودی لثه قرار می‌گیرد. در این حالت امکان دسترسی به این قسمت‌ها برای بازسازی یا قالبگیری از آن وجود ندارد. بنابراین با روش جراحی، از لثه دور دندان ۱ تا ۲ میلی‌متر برداشته می‌شود تا دسترسی کافی فراهم شود. ۲ الی ۳ هفته پس از جراحی و بهبود کامل لثه، امکان ترمیم و قالبگیری دندان فراهم می‌شود. لازم به یادآوری است که این جراحی برای چنین دندانهایی که گفته شد ضروری و لازم است و در نتیجه درمان ترمیمی با پروتز تأثیر صد در صد دارد.

ردیف	واژه	تعریف
۲۱	درمان ریشه	این عنوان از سه کلمه تشکیل شده که (Root به معنای ریشه، Canal به معنای مجرا، و Therapy به معنای معالجه) معالجه مجرای ریشه دندان می‌باشد و شاخه‌ای از دندانپزشکی به نام اندو یا اندودونتیکس است. روت کانال تراپی که به اشتباه به آن عصب کشی نیز گفته می‌شود یکی از درمانهای مهم در دندانپزشکی می‌باشد. در ابتدا کانال ریشه و حفره مغز دندان که شامل بافت‌های عصبی و رگ‌های خونی و بافت‌های سلولی دیگری می‌باشد به طور کامل برداشته و تخلیه می‌شوند و سپس تمیز می‌شوند و آنگاه به وسیله یک سوهان کوچک، شکل دهی و با محلول شست‌وشو، عفونت‌زدایی می‌شوند و سپس آن را با ماده‌ای (مثل آمالگام) که با مواد دیگر (مثل غذاها) واکنش نمی‌دهد پر می‌کنند. بعد از این عمل، دندان می‌میرد و اگر بعد از این، دندان عفونی شود باید تحت عمل جراح انتهایی ریشه قرار گیرد.
۲۲	بریج	بریج (Bridge) جهت درمان بی‌دندانی ساخته می‌شود و به این صورت که دو دندان تراش خورده یا ایمپلنت دو طرف ناحیه بی‌دندانی را همانند پلی به هم متصل کرده و به این ترتیب دندان و یا دندان‌های از دست رفته را جایگزین می‌کند. بریج به طور دائم به دندان‌ها چسبانده می‌شود. جهت ساخت آن لازم است که دندان‌ها تراشیده شوند. در اغلب بریج‌ها دوطرف محل اتصال دندان‌های پایه روکش می‌شوند و در بعضی از آنها بریج به دندان‌های دو طرف توسط باله‌هایی می‌چسبد و بعضی از مواقع، این بریج تنها از یک طرف پایه دارد. بریج‌ها از جنس چینی یا سرامیک اتصال یافته به فلز و گاهی مواقع تنها چینی و یا سرامیک ساخته می‌شوند.
۲۳	اوردنچر	یک پروتز متحرک است که روی تعداد کمی دندان طبیعی باقیمانده تطابق می‌یابد. دندانهای باقیمانده برای تأمین ثبات پروتز باید آماده شده و تراش داده شوند. دندانپزشک تشخیص می‌دهد که آیا اوردنچر مناسب شما می‌باشد یا خیر. اوردنچرهای متکی بر ایمپلنت دارای پایه هائی در داخل دهان بیمار و دارای قطعاتی بر روی دست دندان بیمار می‌باشند. باید توجه داشت که پایه‌های اوردنچر در داخل دهان باید با دقت با استفاده از خمیر دندان حاوی مواد ساینده کم مسواک زده شود. زیرا سبب سایش دندانهای دنچر (دست دندان) می‌شود.
۲۴	اباتمنت	تکیه‌گاه، یک قسمت از یک پروتز دندان یا قسمتی از ایمپلنت که در تأمین ساپورت و یا گیر یک پروتز عمل می‌کند. این قسمت بعد از کار گذاشتن تنه اصلی روی ایمپلنت قرار می‌گیرد و برای حفظ و نگهداری پروتز و یا ساختارهای فوقانی سیستم ایمپلنت بکار می‌رود و انواع مختلفی دارد که سه نوع عمده اباتمنت‌ها عبارتند از نوع پیچ شونده، نوع سمان شونده که به تنه اصلی با چسباندن محکم می‌شود و نوع سوم که به عنوان اتصالات اور دنچری برای دست دندان کامل و یا پارسیل محکم شده با ایمپلنت بکار می‌رود این نحوه اتصالات مثل دکمه‌های فشاری هستند که با فشار جا رفته و با مختصر فشار جدا می‌شوند.
۲۵	پیوند استخوان	پیوند استخوان (Bone Grafting) یکی از شایعترین عمل‌های جراحی رشته‌های مختلف پزشکی مثل ارتوپدی، ترمیمی، دندانپزشکی جراحی فک و صورت است که بوسیله آن بافت استخوانی از یک استخوان به استخوان دیگر پیوند زده می‌شود. هدف این عمل، کمک به ترمیم و جوش خوردگی یا پر کردن فضای خالی در استخوان گیرنده است این روش جراحی که به منظور افزودن بر میزان استخوان با استفاده از استخوان اتوژن و یا پیوند جایگزین استخوان قبل از کاشت ایمپلنت یا همزمان با آن صورت می‌گیرد.
۲۶	دیستال	عضو یا بخشی از عضو که در مسیر آرک‌دندانی، از خط وسط دورتر باشد. سطحی از دندان که به خط وسط نزدیکتر است سطح مزیال و سطحی که از خط وسط دورتر است سطح دیستال نامیده می‌شود.
۲۷	پروتز دندانی	پروتز به وسیله‌ای گفته می‌شود که جانشین یک عضو از دست رفته بدن گردد، دست و یا پای مصنوعی نمونه هائی از پروتز هستند. این پروتزها بر سه دسته اند: ۱. پروتز ثابت (برنج) ۲. پروتز پارسیل ۳. پروتز کامل

ردیف	واژه	تعریف
۲۸	جراحی پیوند لته	جراحی لته یا پیرونتال دارای شباهت خاص با هرس کردن درخت دارد. در این حالت مشابه هرس کردن شاخه های اضافی، خشک شده و دارای مشکل به منظور کمک به رشد درخت، بخش هایی از لته که دارای مشکل هستند، حذف یا ترمیم می شوند و به این ترتیب امکان رشد مناسب سایر اجزای لته فراهم می گردد. علاوه بر این در برخی موارد نیاز به پیوند بافت جدید در محل آسیب دیده وجود دارد. نجات دندان ها هدف اصلی دندان پزشکی است، اما ایجاد توازن در اثربخشی روش درمانی با هزینه آن می تواند به تعیین حالت مناسب جهت حل مشکل بیمار کمک کند. در این حالت فرد ممکن است از سطح سلامتی کافی برای این عمل جراحی برخوردار نباشد و این مسائل نیز می تواند عامل های تعیین کننده در انتخاب روش درمانی جراحی لته باشد. نوار بافتی کوچکی به نام فرنوم، زبان را به کف دهان و لب ها را به لته متصل می کند. حال اگر فرنوم بیش از حد کشیده، کوتاه یا ضخیم باشد، رشد و عملکرد طبیعی دهان مختل می شود. از این محدودیت ها با اصطلاح بند زبان یا بند لب یاد می شود. فرنکتومی یا جراحی فرنوم یا جراحی بند لب عملی است که به منظور برداشتن این بافت اضافی و دستیابی به عملکرد کامل دهان انجام می شود.
۲۹	جراحی فلپ	در مواردی که به انجام جراحی لته نیاز باشد، بافت لته تحلیل رفته است و به همین خاطر دیگر نمی تواند کل ریشه دندان را بپوشاند یا به میزان کافی برای گرفتن و نگه داشتن دندان در جای خود قدرت ندارد. در اینگونه مواقع دندان ها ممکن است در جای خود سست شده و هدف از عمل جراحی تجدید ساختار بافت لته تحلیل رفته، افزایش طول تاج و حفظ ساختار آن است. در این حالت با استفاده از یک روش به نام جراحی فلپ پیرونتال، دکتر جراح لته بخش های نیازمند ترمیم لته ها را بریده و لایه رویی لته را بر می گرداند. در ادامه امکان تمیز کردن عمیق بخش های آسیب دیده و درمان با استفاده از داروهای ضد باکتری وجود خواهد داشت. به خاطر اینکه بیماری لته باعث می شود لته ها تحلیل رفته باشند، راه برای ایجاد پلاک یا باکتری بر روی دندان باز می شود و به این ترتیب کیسه های مایع بین دندان ها و لته ها تشکیل می شود. در ادامه بدن سلول های سفید را برای مبارزه با عفونت ایجاد شده به محل ارسال می کند و این مبارزه طبیعی اغلب باعث از بین رفتن استخوان و بافت دارای عفونت می شود. تمیز کردن کیسه های ایجاد شده این امکان را فراهم می کند که لته ها برای انجام عملیات ترمیم آماده شوند. معمولاً برای انجام عمل جراحی افزایش طول تاج لته از بی حسی موضعی یا بی هوشی استفاده می شود و پزشک احتمالاً به شما توصیه می کند از مسکن ها برای کاهش درد قبل از عمل جراحی و پس از آن استفاده کنید.
۳۰	پست ریختگی یا فایبر	دندان های درمان ریشه شده اغلب به علت پوسیدگی ها و ترمیم های قبلی، شکستگی ها، تروما، پاتولوژی پالپ و پروسه های درمان ریشه ساختار تاجی ضعیف شده ای دارند. در صورت ناکافی بودن ساختار تاجی باقی مانده، جهت تأمین گیر و ثبات رستوریشن نهایی، نیاز به بازسازی ساختار دندان توسط پست با هدف تقویت و حفظ دندان و در نهایت بازسازی مناسب تاج می باشد.
۳۱	فضانگه دارنده	فضا نگهدارنده ها سیمهای مخصوصی هستند که به شکل حلقه درآورده می شوند و در فضای بی دندانی قرار می گیرند و فضای خالی را برای رویش دندان دائمی جایگزین حفظ می کنند. وقتی دندان دائمی زیرین شروع به جوانه زدن کرد، وقت آن است فرزند دلبندتان را نزد دندانپزشک ببرید تا فضا نگهدارنده را از دهانش خارج کند. فضای نگهدارنده می تواند به دو صورت فضا نگه دار دو طرفه ثابت و یا فضا نگه دارهای متحرک باشد که پزشکان معمولاً فضا نگه دار ثابت را ترجیح می دهند. چرا که داخل دهان کودک به صورت دائم قرار می گیرد و امکان خمیدگی و شکستگی ندارد. دستگاه های متحرک هم حد اقل ۱۴ ساعت در روز باید در دهان باشند. برای نگهداری از این دستگاه ها بهتر است استفاده از شیرینی جات چسبنده و کشدار و جویدن آدامس محدود شود. فشار وارد نکردن و یا عدم تکان دادن دستگاه با انگشت یا زبان ضروری است همچنین تمیز نگه داشتن آن ها با مسواک امری است که نیاز به نظارت دقیق والدین دارد و برای پیشگیری از هر گونه اشکال معاینات منظم دندانپزشکی در این مورد توصیه می شود.
۳۲	عصب کشی تاجی (پالپوتومی)	این پوسیدگی ها پیشرفت کرده و بافت بیشتری از دندان را تخریب می کند، به طوریکه میکروارگانیزمها به قسمت عصب دندانی نفوذ کرده و سبب درد و بیقراری و حتی آسبه دهانی کودک می شود که در این موارد درمان های متفاوتی انجام می شود که یکی از آنها پالپوتومی است.

ردیف	واژه	تعریف
۳۳	عصب کشی کامل (پالپکتومی)	این پوسیدگی ها پیشرفت کرده و بافت بیشتری از دندان را تخریب می کند، به طوریکه میکروارگانیزمها به قسمت عصب دندانی نفوذ کرده و سبب درد و بیقراری و حتی آبسه دهانی کودک می شود که در این موارد درمان های متفاوتی انجام می شود که یکی از آنها پالپکتومی است.
۳۴	فیشورسیلنت	فیشورسیلانت به معنی مهر و موم کردن و بستن درز و شیار دندان است. فیشورسیلانت ماده ترمیمی و هم رنگ دندان است که توسط آن شیارهای عمیق سطح جونده دندانها پوشیده شده و بدین ترتیب شیارها کم عمق می شوند. استفاده از این روش به پیشگیری از پوسیدگی دندان کمک می کند.
پوست مو و زیبایی		
۳۵	لیزر	لیزر ابزاری است که نور را به صورت پرتوهای موازی بسیار باریکی که طول موج مشخصی دارند ساطع می کنند. لیزر موهای زائد یکی از کم عارضه ترین روش ها برای از بین بردن موهای زائد می باشد. لیزر در واقع طیف خاصی از نور می باشد که آن را تقویت می کنند تا بتواند تا عمق ۲ تا ۳ میلیمتری پوست نفوذ کند و ملانین های موجود در ریشه موها را هدف قرار می دهد و آن ها را از بین می برد. در نتیجه هرچه پوست روشن تر باشد و مو ضخیم تر و تیره تر، کارایی لیزر برای از بین بردن موهای زائد بیشتر خواهد بود. برای لیزر موهای زائد، دستگاه های لیزر متعددی وجود دارد که معروفترین و پرکاربردترین دستگاه لیزر موجود در جهان، لیزر کندلا الکساندرایت می باشد. این دستگاه لیزر روی موهای سفید و روشن تاثیری ندارد و آن ها را از بین نمی برد. البته لیزر موهای زائد را می توان با دستگاه های دیگری نیز انجام داد که بتوان با آن موهای روشن و نازک را نیز از بین برد. تعداد جلسات برای از بین بردن موهای زائد ۴ تا ۶ جلسه می باشد که در هر جلسه معمولاً بخشی از موها از بین می رود و بخش دیگر نازک می شوند و بخش دیگر نازک می شوند و بخشی نیز به همان شکل باقی می ماند. در لیزر موهای زائد معمولاً ۱۰ تا ۴۰ درصد از موها در هر بار لیزر از بین می روند و بعد از گذشت ۳ جلسه ۳۰ تا ۷۰ درصد از موها کاهش می یابند. بعد از اتمام جلسه ۶ لازم است که سالی ۲ بار یعنی هر ۶ ماه ۱ بار لیزر موهای زائد تکرار شود.
۳۶	کربوکسی تراپی	کربوکسی تراپی یک نوع مزوتراپی است که در آن بجای تزریق مایعات مزوتراپی از گاز دی اکسید کربن استفاده می شود. این دمیده شدن می تواند شبیه مزوتراپی در لایه مزودرم و یا اینکه عمیق تر و در لایه زیر پوستی انجام شود. درمان سریع، راحت، موثر و سرپایی می باشد. گاز CO ₂ با مکانیسم افزایش جریان خون موضعی موجب بهبود قابلیت ارتجاعی پوست، کاهش سلولیت، کاهش چربی موضعی و تحریک تولید کلاژن می شود. کربوکسی تراپی جایگزین خوبی بجای لیپوساکشن برای افرادی که کاندید مناسبی برای جراحی و بیهوشی نیستند می باشد.
۳۷	مزوتراپی	مزوتراپی از کلمه یونانی Meso به معنای میان و Therapeia به معنی درمان پزشکی می آید و یکی از عمل پزشکی زیبایی غیر جراحی است که طی آن داروهای هومیوپاتیک که معمولاً توسط پزشکان طب جایگزین تجویز می گردد، وارد پوست می شود. این روش که تا حدودی تهاجمی است با تزریق زیر یا داخل جلدی مخلوطی از عصاره های گیاهی، مواد هومیوپاتیک، داروها، ویتامینها و سایر مواد حیاتی در مقادیر میکروسکوپی انجام می شود. نمونه های کاربرد مزوتراپی در زیبایی: * کشیدن پوست صورت (لیفتینگ) و درمان افتادگی صورت * رفع پف دور چشم و افتادگی پلک * رفع تیرگی دور چشم * درمان چاقی موضعی بدن، اندام و صورت * درمان سلولیت و افتادگی پوست اندامها و صورت * درمان ملاسما و لک حاملگی یا لک صورت * درمان ریزش مو و تقویت موها * درمان استریا (ترک خوردن پوست بدنیاال حاملگی) * رفع غبغب زیر چانه و گردن

ردیف	واژه	تعریف
۳۸	بلفاروپلاستی	شل شدگی و از دست رفتن قوام پوست در ناحیه پلک بالا باعث چین خوردن و آویزان شدن پوست اضافی پلک و بیرون زدن چربی بصورت پف پلک بالای چشم می گردد. گاهی پوست اضافه در پلک فوقانی در واقع ناشی از افتادگی ابرو و پیشانی می باشد که باید در ابتدا توسط جراح فوق تخصص پلک تحت بررسی قرارگیرد. جراحی بلفاروپلاستی شامل برداشتن ظریف پوستهای اضافه و تنظیم چربیهای داخل پلک میباشد . می توان دو پلک فوقانی را با هم و پلکهای تحتانی را با هم جراحی کرد ولیکن اکثراً پف پلکهای فوقانی و پایین بصورت همزمان عمل می شوند. عمل جراحی معمولاً تحت بی حسی موضعی انجام می شود .
۳۹	لیفت با نخ	امروزه روش لیفت با نخ یکی از جدیدترین روش هایی است که برای جوانسازی صورت و گردن مورد استفاده قرار می گیرد . بنا بر نتایج به دست آمده این روش تاثیرگذاری بالایی داشته و بدون ایجاد هرگونه شکاف یا برش انجام میشود. در روش لیفت با نخ هیچ نیازی به بیهوشی و بستری شدن در بیمارستان وجود ندارد. در این عمل نخ های مخصوصی بوسیله سوزنهای بسیار باریک وارد پوست شده و پوست و عضلات آن قسمت را به بالا می کشند و از طرفی باعث کلاژن سازی و جوانسازی پوست نیز میگردد. مراقبت های محیطی مانند آفتاب و مصرف روزانه آب و سبزیجات به ماندگاری بالا و چند ساله این روش کمک فراوانی می کند. نخی که از آن در انجام عمل لیفت با نخ استفاده می شود از پلی دی اکسانون و یا پلی لاکتیک اسید ساخته شده است که برای زمان های زیادی در جراحی قلب و چشم استفاده شده و کاملاً قابل جذب است. البته انواع نخ های دیگری نیز وجود دارند که قابل جذب نبوده تا ۵۰ سال ماندگاری دارند.
۴۰	PRP	پلاکت درمانی (سلول درمانی) یا PRP روش نوینی است که بر اساس استفاده از فاکتورهای رشد پلاکتهای خون، فیبروبلاستها و سایر سلولهای بنیادی تحریک و باعث کلاژن سازی می شود. کاربرد های پی آر پی PRP ۱. طاسی سر یا ابرو. ۲. چین و چروک ناشی از افزایش سن. ۳. ترمیم زخم های قدیمی ناشی از بریدگی ، سوختگی و ... ۴. تسریع در ترمیم شکستگی های استخوانی و یا ضایعات غضروفی مثل آرتروز. ۵. ترمیم اسکارهای ناشی از جوش (آکنه)، آبله مرغان. ۶ چین و چروک و پف زیر چشم. ۷. ترکیب با چربی و ساختن پرکننده طبیعی برای افزایش حجم لب، گونه
۴۱	اسکار	هنگامی که پوست آسیب می بیند، لایه های پوست شروع به ترمیم آسیب دیدگی می کنند و طی این روند مقدار زیادی کلاژن در پوست تولید می شود. تشکیل اسکار فرآیندی طبیعی در ترمیم پوست است. همواره شکل ، اندازه و عمق زخم در اندازه وضعیت اسکار تعیین کننده است. اسکار به طور طبیعی بین ۶ الی ۱۲ ماه اول پس از تشکیل در حال تغییر و کاهش بافت کلاژن است.
۴۲	لیفت دور چشم	لیفت دور چشم روشی تخصصی برای کاهش تیرگی و چروک اطراف چشم و لب می باشد. لیفت دور چشم در شش مرحله انجام می گردد: پاکسازی پوست صورت و تنظیم PH پوست به منظور جذب بیشتر مواد مغذی. لایه برداری سلول های مرده پوست. ماساژ با اسانس های طبیعی آرامش بخش. استفاده از ماسک های پارچه ای که دارای فوایدی چون لیفت پوست اطراف چشم و لب ، کاهش دهنده چشمگیر تیرگی و پف اطراف چشم، کاهش عمق چروک های اطراف چشم و لب می باشد. ماساژ با کپسول های مغذی رتینول به منظور تحریک بازسازی سلول ها و کاهش نشانه های پیری پوست. استفاده از کرم های فیلر (پر کننده) بر روی چروک های عمیق دور چشم به منظور کاهش چروک و تیرگی اطراف چشم.

تعریف	واژه	ردیف
<p>امروزه به عنوان یک روش بسیار مؤثر، کم هزینه و با اثر درمانی بسیار بالا جهت درمان زگیل های تناسلی مردان و زنان توصیه می شود. در این روش اغلب در یک جلسه، با استفاده از تکنیک سرمادرمانی و ایجاد انجماد توسط گاز نیتروژن، زگیل آن را درمان می کنیم. تاول خفیف و درد مختصر محل در شروع درمان وجود دارد که به تدریج از بین می رود.</p> <p>در این روش امکان آلودگی ناشی از دود لیزر که ذکر شد وجود ندارد و اینجانب به عنوان روش ارجح آن را جهت درمان زگیل های تناسلی در مطب استفاده می کنم و با نتایج بسیار عالی همراه می باشد. من به بیمارانم توصیه می کنم که با مصرف آنتی بیوتیک و جلوگیری از مقاربت تا خوب شدن محل جهت ویزیت مجدد مراجعه نمایند. زمان بهبودی کامل از ۱ تا ۳ هفته عموماً طول می کشد.</p>	کرایو درمانی	۴۳
<p>انواع ژل</p> <p>۱- ژلهای هیالورونیک اسید</p> <p>سازگارترین ژلها با بافت بدن است و هیالورونیک اسید مهمترین گلیکوزآمینو گلیکان (یک نوع قند طبیعی) در پوست است که باعث انعطاف پذیری و پری پوست میشود.</p> <p>۲- کلسیم هیدروکسی آپاتیت</p> <p>ژلی است نیمه دائمی که بیشتر برای خطوط عمیق و یا برجسته سازی گونه ها قابل مصرف است. ماندگاری آن حدود ۲ سال یا بیشتر است ولی قابل تزریق در لب نمی باشد. برای کسانی که خواهان ماندگاری بیشتری برای ژلها هستند گزینه خوبی محسوب می شود و با نام تجاری Radiesse موجود است قیمت این ژلها ۲ تا ۳ برابر ژلهای موقت می باشد.</p> <p>۳- ژلهای پلی اکریل امید</p> <p>این ژلها از جنس بدن نمی باشند لذا قابل جذب نیستند و فقط رفته رفته آب داخل ژل جذب می شوند ولی سایر مواد آن قابل جذب نیستند. قدرت حجم دهی آن ۲-۳ سال باقی می ماند.</p> <p>۴- ژلهای PMMA</p> <p>جزو ژلهای ماندگار هستند و قابل مصرف در چین های عمیق می باشند. ماندگاری ۵ تا ۸ سال دارند.</p>	تزریق ژل	۴۴
<p>بوتاکس داوری است که جهت برطرف کردن چین و چروک پیشانی، بین دو ابروها و گوشه چشم بکار می رود. در حقیقت این دارو شکل تخلیص و آماده شده سم باکتری کلسترییدیوم بوتولینیوم است. این باکتری بی هواری است و در محیط های در بسته مثل قوطی کنسرو رشد کرده و سم خطرناکی را تولید می کند. به همین دلیل توصیه می شود قبل از باز کردن درب قوطی آنرا به مدت ۱۵ دقیقه در آب جوش قرار دهید. در آزمایشگاه باکتری بوتولینیوم را تکثیر داده و سم آن را تخلیص کرده و برای مصارف پزشکی با دوزاژ مناسب آماده می کنند.</p>	بوتاکس	۴۵

ردیف	واژه	تعریف
۴۶	سابسیژن	سابسیژن روشی است ساده و سر پایی و بی خطر ، با یک مکانیسم متفاوت و اساسی در درمان اسکارهای آتروفیک (فرورفته) نظیر جای جوش – جای بخیه و آبله مرغان و ... ساب سیژن و آر-اف فرکشنال در کنار هم بهترین درمان جهت اسکارهای آتروفیک (فرورفته) محسوب می شوند. در روش سابسیژن برای درمان و رفع جای جوش از روش آزاد کردن بافت های همبندی یا بافت های فیبروتیک استفاده می شود. سابسیژن با وسیله ای استاندارد دارای سوزن های خاص به نام سوزن نوکور انجام می شود. روش سابسیژن برای درمان جای جوش یا به اصطلاح درمان جوشگاه های عمیق ناشی از اکنه انجام می شود.
۴۷	RF	آر اف امواج رادیویی است با فرکانس ۰,۳ تا ۴ مگاهرتز که در پزشکی برای سفت شدن و لیفتینگ پوست و لیپولیز بافت چربی مورد استفاده قرار می گیرد. دارای انواع مونوپولار ، بای پولار، تری پولار ، مولتی پولار، تاجی و فرکشنال می باشد که مکانیسم همه بر اساس تولید گرما در بافت های عمقی ، تحریک فیبروبلاست ها و افزایش گردش خون موضعی می باشد. در واقع این امواج با ورود به بافت موجب قطبی شدن ملکول های آب و ارتعاش این ملکول ها شده و در نتیجه مقاومت بافتی و اصطکاک گرما در بافت ایجاد می شود. حرکت رفت و برگشتی ملکول ها تا ۳۰۰۰۰۰ بار در ثانیه (فرکانس ۰,۳ مگاهرتز) و حتی بیشتر می باشد در واقع مکانیسم تولید گرما در این دستگاه شبیه ماکروفرهای خانگی می باشد که با امواج مایکروویو غذای سرد و حتی منجمد به سرعت گرم می شود. میزان گرمای تولید شده بر اساس انرژی دستگاه متفاوت می باشد و از ۴۰ تا ۶۰ درجه سانتی گراد می باشد. از انرژی پایین برای لیفتینگ پوست و از انرژی های بالاتر برای لیپولیز بافت چربی استفاده می شود. با تولید گرما در بافت هم بند پروتئین کلاژن کوتاه شده و نهایتاً پوست سفت می شود. این روش برای لیفتینگ پوست تمام نقاط بدن قابل استفاده است. بدلیل انتقال انرژی بدون بافت پروب دستگاه حین کار سرد می باشد و این احتمال سوختگی و آسیب به اپیدرم را کاهش می دهد. تعداد جلسات برای لیفتینگ پوست ۳ تا ۸ جلسه می باشد که درمان نگهدارنده هر ۴ تا ۸ هفته یکبار انجام می شود.
۴۸	رینوپلاستی	رینوپلاستی یا جراحی زیبایی بینی در لغت از دو کلمه "رینو" و "پلاستی" تشکیل شده است. رینو به معنای بینی و پلاستی به معنای اصلاح یا زیبا کردن است.
۴۹	ماموپلاستی	ماموپلاستی یا جراحی ترمیمی پستان(به انگلیسی: Mammoplasty) جراحی پلاستیک جهت اصلاح سائز و یا ترمیم افتادگی پستان و نیز پس از ماستکتومی در زنان انجام می شود و معمولاً جهت زیبایی پستان انجام می گیرد. در طول عمل کوچک کردن سینه، چربی، بافت غدد و پوست از سینه برداشته شده و سپس بافت سینه تغییر شکل داده می شود و به این ترتیب وضعیت قرارگیری سر سینه اصلاح می گردد.
۵۰	ابدومینوپلاستی	ابدومینوپلاستی یا جراحی زیبایی شکم با رایجترین شیوه آن، یعنی تامی تاک، یکی از عمده ترین اعمال جراحی برای کاستن حجم چربی و پوست قسمت های تحتانی و میانه شکم است که عضلات جدار شکم نیز در آن جمع شده و منظم دوخته می شوند.
فیزیوتراپی		
۵۱	درای نیدلینگ	درای نیدلینگ یک تکنیک و روش جدید درمانی در فیزیوتراپی است که از یک سوزن بسیار نازک و مخصوص جهت مواردی مثل رفع و درمان گرفتگی و اسپاسم عضلات و نقاط ماشه ای(حساس) عضلات ، افزایش گردش خون موضع ، از بین بردن بافت های اسکار ناشی از جراحی و ... استفاده میشود.
۵۲	کامپرسن تراپی	روشی است که طی آن هوا توسط دستگاهی بداخل بالشتکهایی که دور قسمتهای مختلف اندام ها و کمر را می تواند بپوشاند وارد شده و با افزایش فشار اعمال شده به اندام حالتی شبیه ماساژ ایجاد کرده که متعاقب آن افزایش حرکت جریان خون و لنف و بدنبال آن کاهش تورم ، درد عضلات ،احساس سبکی ، بهبود توانایی حرکتی و ... در منطقه تحت درمان را بدنبال خواهد داشت .

ردیف	واژه	تعریف
۵۳	بیوفیدبک	بیوفیدبک تکنیکی درمانی است که در آن افراد برای بهبود سلامت خود با استفاده از امواج حاصل از بدن خودشان آموزش می بینند. متخصصان طب فیزیکی از بیوفیدبک برای کمک به بازبایی توان حرکتی در قربانیان سکنه مغزی با فلج عضلانی استفاده می نمایند. روانشناسان از این تکنیک برای کمک به آرامش بخشیدن به افراد با تنش و اضطراب استفاده می کنند. متخصصان زمینه های مختلف پزشکی، از بیوفیدبک برای مقابله با درد در بیماران کمک می گیرند.
۵۴	فیزیوتراپی	فیزیوتراپی (به انگلیسی: physiotherapy) شیوه‌ای از درمان بیماری‌ها و اختلالات عصبی- ماهیچه‌ای-اسکلتی با استفاده از تجهیزات مکانیکی، جریان‌های الکتریکی، مانورهای دستی، تمرینات ورزشی و عوامل فیزیکی دیگر است. در این روشها از ورزش، نور، پرتوهای فرابنفش و فروسرخ، گرما و جریان برق استفاده می‌شود. فیزیوتراپی حیطه‌ای از پزشکی است که هدف آن پیشگیری از بیماری‌ها، درمان، توانبخشی و بالا بردن سطح سلامت می‌باشد.
۵۵	کایروپراکتیک	کایروپراکتیک یا کایروپراکتیک Chiropractic زیر شاخه ای از درمان های مکمل یا Complementary and alternative medicine بوده و نوعی درمان مشکلات سیستم اسکلتی بدن انسان است. کسانی که از این روش استفاده میکنند: حرکاتی را روی بدن بیمار انجام میدهند نرمش هایی را به وی یاد میدهند به وی یاد میدهند که چگونه در انجام دادن کارهای روزمره از اندام های خود درست استفاده کند تا از مشکلات اسکلتی پیشگیری کند از دارو استفاده نمیکند ممکن است مشاوره تغذیه ای هم بدهد
چشم پزشکی		
۵۶	لازک	فوتوریفراکتیو کراتکتومی (به انگلیسی: Photorefractive keratectomy) یا PRK یا LASEK نوعی روش جراحی لیزری چشم است که برای اصلاح عیوب انکساری در افراد نزدیک بین، دوربین و آستیگمات استفاده می‌شود. در این عمل برای شکل دهی قرنیه و اصلاح عیب انکساری، مشابه لیزیک از لیزر اگزایمر استفاده می‌شود؛ اما بر خلاف لیزیک نیازی به استفاده از دستگاه میکروکراتوم و برداشتن لایه‌ای از قرنیه نیست؛ بلکه برای اصلاح بینایی سطح قرنیه (پس از تراشیدن سلولهای سطحی یا اپیتلیوم) مستقیماً لیزر می‌شود. PRK در افرادی که قرنیه نازک و یا اختلال‌های قرنیه‌ای خاص دیگری دارند، مناسب تر است. همچنین PRK در افراد ارتشی، ورزشکاران بخصوص رزمی کاران و برخی مشاغل دیگر مناسب تر است. PRK در سال ۱۹۹۵ برای اصلاح نزدیک بینی و در سال ۱۹۹۸ برای اصلاح دوربینی مورد تأیید FDA (انجمن غذا و داروی آمریکا) قرار گرفت و بسیار کم خطر است. از آنجاییکه در این عمل لایه (فلپ) برداشته نمی‌شود، عوارض مربوط به برداشتن فلپ وجود ندارد. در PRK با برداشتن بافت از مرکز قرنیه، شیب انحنای آن کمتر شده و نزدیک بینی اصلاح می‌شود. برای اصلاح دوربینی، با برداشتن بافت از قسمت‌های محیطی قرنیه، شیب انحنای مرکزی آن بیشتر شده و دوربینی اصلاح می‌شود. برای اصلاح آستیگماتیسم، قرنیه طوری تراش داده می‌شود که به شکل کروی درآید.

ردیف	واژه	تعریف
۵۷	لیزیک	<p>لیزیک (به انگلیسی: Lasik یا LASIK) نوعی روش جراحی لیزری چشم است که برای اصلاح عیوب انکساری چشم در افراد نزدیک‌بین، دوربین و آستیگمات استفاده می‌شود.</p> <p>در این عمل، چشم‌پزشک برای شکل‌دهی قرنیه و اصلاح عیب انکساری، مشابه روش لازک از لیزر اگزایمر استفاده می‌کند؛ و با استفاده از دستگاه میکروکراتوم و برداشتن لایه‌ای از قرنیه، اصلاح بینایی سطح قرنیه انجام می‌شود. اغلب بیماران پس از جراحی تا پایان عمر یا سال‌ها نیازی به استفاده از عینک نخواهند داشت.</p> <p>دکتر غلامعلی پیمان، دانشمند ایرانی مقیم ایالات متحده آمریکا و از اعضای «تالار مشاهیر چشم‌پزشکی جهان»، مخترع این روش جراحی است. وزیر بهداشت فعلی، دکتر قاضی‌زاده هاشمی، رکورددار عمل جراحی لیزیک چشم در کشور است. این شیوه اکنون گسترش زیادی یافته‌است و در سال ۲۰۱۱ بیش از ۱۱ میلیون جراحی لیزیک در آمریکا انجام شده‌است.</p> <p>این نوع عمل جراحی تأثیرگذار بوده، درد کمی به همراه دارد، معمولاً یک یا سه روز پس از عمل بهبود می‌یابد و نیازی به بانداژ و بخیه ندارد.</p>
۵۸	آب مروارید	<p>نوعی بیماری چشم با دلایل گوناگون است که با تار شدن عدسی چشم آغاز شده و با افزایش تیرگی و کدر شدن عدسی، بینایی چشم مختل می‌شود. خوشبختانه بیماری چشمی آب مروارید در بیشتر موارد در زمانی که باعث اختلال در بینایی شده باشد با جراحی ظریفی برطرف می‌شود.</p>
زنان و زایمان		
۵۹	آزمایش پاپ اسمیر	<p>آزمایش پاپ اسمیر یا آزمایش جزء آزمایش‌های غربال‌گری است که برای تشخیص سرطان یا عواملی که منجر به سرطان گردن رحم خواهند شد، با نمونه برداری و آزمایش سلول شناسی گردن رحم دستگاه تولید مثلی زنان انجام می‌گیرد. توصیه می‌شود این آزمایش به صورت مرتب (اغلب سالانه) برای زنان انجام شود.</p>
۶۰	IUD	<p>آی یو دی، یا ابزار درون‌زهدانی (به انگلیسی: IUD) وسیله‌ای به شکل‌های گوناگون (اکثراً T شکل)، از جنس پلاستیک یا فلز که برای پیشگیری از آستانگی در زهدان جایگذاری می‌شود است.</p> <p>آی یو دی یکی از وسایل پیشگیری از بارداری برای مدت طولانی است، که مورد تأیید سازمان جهانی بهداشت (اختصاراً WHO) بوده و یکی از پرمصرف‌ترین و رایج‌ترین انواع وسایل پیشگیری از بارداری محسوب می‌شوند.</p> <p>شکل کلی آی یو دی اغلب شبیه حرف T انگلیسی است. دو نوع آی. یو. دی وجود دارد، در یک نوع مقدار کمی فلز مس و در نوع دیگر پروژستین یا فرم صناعی هورمون پروژسترون تعبیه شده‌است. محل اصلی قرار گرفتن آن در حفره رحم است و نیازی به تصمیم‌گیری روزانه در مورد استفاده از آن نیست. دخالت مصرف‌کننده در نحوه استفاده از آن بسیار ناچیز است.</p>
۶۱	کولپوسکوپی	<p>کولپوسکوپی یک معاینه بینایی اختصاصی واژن، سرویکس و گاهی اوقات لب‌های خارجی و نواحی ولو می‌باشد. این تست وقتی انجام میشود که پاپ اسمیر تغییرات سلولی غیر طبیعی را نشان دهد و این کار به پزشک نیاز دارد تا از داخل کولپوسکوپ که روی یک میله قرار گرفته است، ببیند.</p> <p>کولپوسکوپ به پزشک کمک می‌کند تا با آن مشکلاتی را که اغلب خیلی کوچک و ریزند که روی سرویکس و واژن هستند را چک کند که ممکن است با معاینه منظم و مرتب دیده نشوند.</p> <p>اگر چیز غیر طبیعی (آنومالی) دیده شود نمونه برداری کوچک بافتی که بیوپسی نامیده می‌شود معمولاً انجام می‌گیرد. بیوپسی اطلاعات مهمی به پزشک می‌دهد تا اگر درمانی لازم هست، تصمیم‌گیری کند. بیوپسی‌ها ممکن است باعث کرامپ یا گرفتگی خفیف شوند.</p> <p>تست کولپوسکوپی طی ۲۰-۱۰ دقیقه انجام می‌گیرد.</p>

ردیف	واژه	تعریف
۶۲	لاپاراسکوپی	لاپاراسکوپی یا پهلو بینی (به انگلیسی: Laparoscopy) نوعی تکنیک برای درون بینی شکم (حفره صفاق) و لگن است. اغلب لاپاراسکوپی اقدامی تشخیصی است ولی گاه می‌تواند درمانی نیز باشد مانند آپاندکتومی به روش لاپاراسکوپی یا کوله سیستکتومی لاپاراسکوپی. این تکنیکها در سالهای اخیر به دلیل کاهش زمان بستری بیمار در بیمارستان، کاهش درد و کوچکی برش و جوشگاه عمل مورد استقبال قرار گرفته‌اند. در این روش دکتر داخل شکم را کمک یک لوله دوربین دار (بدون باز کردن شکم) مشاهده می‌کند. این لوله از طریق ایجاد یک سوراخ بسیار کوچک در ناف تحت بیهوشی عمومی وارد می‌شود. لاپاراسکوپی می‌تواند سایر علل درد قاعدگی مثل آندومتریوز و یا چسبندگی‌های لگنی و یا فیبروم‌ها و یا کیست تخمدان و حتی حاملگی خارج رحمی را تشخیص داده و در بعضی موارد درمان کند.
۶۳	لاپاراتومی	لاپاراتومی (به انگلیسی: Laparotomy) به معنای ایجاد یک برش بزرگ در دیواره شکم و ورود به حفره شکم به منظور اکتشاف، تشخیص و درمان احتمالی است. لاپاراتومی اکتشافی در صورتی انجام می‌شود که جراح نتواند با روش‌های دیگر به تشخیص قطعی در مورد وضعیت بیمار برسد. [۱]
۶۴	میومکتومی	میومکتومی (به انگلیسی: Myomectomy) که گاهی به آن فیبرکتومی (به انگلیسی: fibroidectomy) نیز گفته می‌شود، نام نوعی عمل جراحی زنان می‌باشد که در آن لیومیوم‌های (leiomyoma) بافت رحم که با نام فیبروئید شناخته می‌شوند، برداشته می‌شود. در واقع به برداشتن یک توده غیر سرطانی از جنس بافت عضلانی که رشد غیر طبیعی پیدا کرده است، اطلاق می‌شود. در این جراحی، هدف بازسازی بافت رحم و برطرف نمودن علائم می‌باشد نه حذف کل بافت رحم که در هیستریکتومی اتفاق می‌افتد.
گوش، حلق و بینی		
۶۵	آدنوئید	آدنوئیدها توده‌های کوچکی هستند که در دو طرف قسمت خلفی حلق قرار دارند، جایی که قسمت خلفی بینی قرار دارد. بافت سازنده آدنوئیدها ((لنفوئید)) می‌باشد و بدین معناست که این بافت شامل گلبولهای سفید سیستم ایمنی بدن هستند. در زمان طفولیت آدنوئیدها ((لوزه سوم)) احتمالاً برای سیستم ایمنی بدن که بر علیه عفونتها مبارزه میکنند مفید است. اگر چه بعداً در زمان بلوغ بعید بنظر میرسد که رلی را در این مورد بازی کنند، و معمولاً چروکیده و جمع شده تا از بیی میروند.
۶۶	سیتوپلاستی	سیتوپلاستی نام عمل جراحی اصلاحی است که در آن تیغه بینی در وسط بینی، در بین دو حفره بینی، قرار می‌گیرد. تیغه بینی در حالت متعادل باید در وسط بینی قرار بگیرد. وقتی که تیغه بینی از جای خود منحرف می‌شود، فضای آن طرف از حفره بینی را که به طرف آن متمایل می‌شود را اشغال می‌کند و جلوی عبور هوا را می‌گیرد. در این حالت اغلب حفره مجاور نیز گشاد می‌شود.
۶۷	فرنولوپلاستی	عمل فرنکتومی زبانی یا لبی یک جراحی سرپایی است که در کلینیک‌های پیشرفته دندانپزشکی قابل انجام است. اگر نوزاد نتواند سینه مادر را نگه دارد، جراحی فرنوم باید بلافاصله پس از متولد شدن نوزاد در همان بیمارستان محل زایمان انجام شود تا مشکلی برای تغذیه نوزاد پیش نیاید. پس از مدتی هنگامی که کودک شروع به حرف زدن کرد، باید برای انجام جراحی فرنکتومی به متخصص گفتاردرمانی یا متخصص ارتودنسی مراجعه نمود.
۶۸	سنگ غدد بزاقی	همه ی افراد سه نوع غده ی بزاقی اصلی به نام های بناگوشی، تحت فکی و زیر زبانی در هر طرف دهان دارند که این غدد به همراه هزاران غدد بزاقی فرعی که در سرتاسر مخاط دهان، لب ها و کام پراکنده اند، بزاق را تولید و به داخل دهان ترشح می کنند. بزاق برای هضم غذا و مرطوب و تلطیف کردن مخاط دهان بسیار سودمند است. گاهی اوقات درون این غدد اصلی یا مجاری آن ها و به ندرت درون غدد بزاقی فرعی، سنگ تشکیل می شود.
۶۹	اتوپلاستی	عمل زیبایی گوش که به‌عنوان جراحی پلاستیک گوش نیز شناخته می‌شود، در حال حاضر برای برطرف کردن مشکلات زیبایی گوش قابل استفاده است. عمل گوش فقط باید توسط یک جراح پلاستیک با تجربه انجام شود و می‌تواند نتایج شگفت‌انگیز بر ظاهر، اعتمادبه‌نفس، و کیفیت کلی زندگی بیمار به همراه داشته باشد. این عمل جراحی ترمیمی به‌طور گسترده در بین بزرگسالان و کودکان متداول است.